

ОТ СЫРОГО ПОДВАЛА ДО ЭПИДЕМИИ МАЛЯРИИ - ОДИН ШАГ



Продолжая исследовать проблему затопленных подвалов, мы обратились к медицинскому эксперту – главному эпидемиологу г. Екатеринбурга, кандидату медицинских наук ХАРИТОНОВУ Александру Николаевичу.

– Александр Николаевич, мы давно исследуем проблему гниющих подвалов с различных углов зрения: угрозы обрушения конструкций, возникновения дерматологических заболеваний и т.д.

Скажите, пожалуйста, а с эпидемиологической точки зрения, какая опасность кроется в существовании подвалов, которые затоплены грунтовыми водами?

– Существует несколько проблем, связанных с подтопленными домами. Во-первых, наличие любой стоячей воды, грунтовой ли, канализационной ли, – это всегда нарушение микроклимата в доме, которое сопровождается возникновением гнилостных запахов, повышением влажности. Если в таких домах есть, а они обязательно есть, больные, имеющие хронические заболевания, то возникает риск обострения этих заболеваний. Особенно это касается заболеваний верхних дыхательных путей, таких как бронхиты, астмы. Для таких людей проживание в помещениях с мокрыми подвалами – это постоянная опасность обострений.

Во-вторых, влажные подвальные помещения способствуют размножению различных видов насекомых. В первую очередь, мы говорим о таких опасных насекомых, как комары. Да-да, именно комары. Комары коварны и не-

предсказуемы. Сегодня мы, к сожалению, ежегодно регистрируем завозные случаи малярии. Пока завозные...

– **Малярия на Урале?**

– Да, это так. Это связано, прежде всего, с массовой миграцией населения. Особую опасность представляют для нас приезжающие из стран Африки и Средней Азии, где малярия – достаточно распространенное заболевание.

– **Мы с детства все напуганы страшным словом малярия? Чем это заболевание опасно для человека?**

– Малярия сопровождается повышением температуры, сосудистыми поражениями, поражениями нервной системы. Причем это заболевание протекает циклично. Есть люди, которые болеют очень долго, и им необходимо специализированное лечение, своевременная диагностика.

– **А вообще, малярия – излечимое заболевание?**

– Да, она излечима, но только при своевременном выявлении. Если упустить время, то, конечно, возможен летальный исход. А заражение происходит очень просто.

Появляется больной человек, происходит укус комара, который берет от больного человека возбудитель малярии. Дальше в комаре

происходит размножение возбудителя, затем комар летит, кусает другого человека и передает ему вирус.

– Вы сейчас говорите не о наших подвальных комарах, ведь так?

– Нет, это особые, малярийные комары. Но что нас тревожит больше всего, так это удивительная приспособляемость любых комаров. Нет никакой гарантии, что мы завтра не найдем в наших комарах возбудителя малярии – простейший микроорганизм из рода плазмидов. Помимо всего прочего, сами по себе комары мало приятны. И, самое главное, никто не знает, что они на себе могут нам принести завтра.

– Надо же, такие маленькие насекомые, а несут в себе такие большие проблемы...

– Комары – это только одна проблема. Следующая – это наличие в гнилых подвалах грызунов, в первую очередь крыс. Наиболее опасен тип так называемых серых крыс. Дело в том, что они очень влаголюбивы, способны жить в канализационных трубах и, конечно, комфортно чувствуют себя в затопленных подвалах. Более того, крысы являются переносчиками множества заболеваний, таких как грибковые, клещевые инфекции, туляремия.

Сегодня мы уже имеем очаги туляремии на неблагополучных территориях как в Свердловской области, так и в Екатеринбурге. Пока это всего лишь очаги, но при условии миграции тех же самых грызунов угроза распространения этих инфекций вполне возможна. Надо сказать, что грызуны являются еще и прокормителями насекомых – блох, различных видов клещей, которые, в свою очередь, переносят энцефалитные инфекции и даже паратифозные инфекции. Эта угроза существует, и мы – эпидемиологи этим очень обеспокоены. Потому что знаем: наличие путей передачи инфекции всегда создает все условия для того, чтобы когда-нибудь возникла групповая или вспышечная заболеваемость. А это уже серьезная угроза здоровью нашего населения.

– Александр Николаевич, в начале нашей беседы Вы сказали, что мокрецы

подвалы – это еще и угроза для людей, страдающих от аллергии.

– Вот как бывает, заходишь в подъезд, где затоплен подвал, и тебе моментально становится не по себе. Даже здоровый человек начинает испытывать дискомфорт. Что же говорить о человеке, который подвержен или имеет предпосылки к возникновению аллергических реакций? Для него любая провокация опасна, ведь аллергическая реакция – это еще и обострение других заболеваний на фоне общей ослабленности организма. Как правило, в домах с влажными подвалами мы фиксируем высокую степень заболеваемости.

– Никогда не думала, что обычная аллергия способна вызвать другие заболевания.

– А как иначе? Вот у вас есть определенный аллерген. Организм с ним все время борется, выдавая свои ответные реакции. И на каком-то этапе организму просто не хватает сил.

И происходит срыв. Мы знаем случаи, когда в соседнем доме никто не болеет, а в доме рядом, наоборот – часто. Чем это вызвано? Это вызвано как раз неблагоприятным микроклиматом дома. Неприятные запахи, часто меняющаяся температура, повышенная влажность. Люди начинают постоянно проветривать помещения, отсюда сквозняки и, как следствие, простудные заболевания.

– Александр Николаевич, может ли неприятный запах стать причиной ухудшения состояния здоровья?

– Понимаете, нельзя сказать, что запахи напрямую влияют на здоровье. Но любой запах является, прежде всего, сильным раздражителем, правильно? Ведь и нам с вами, к примеру, один запах приятен, а другой вызывает отторжение. Мозг дает импульс, и возникают реакции: кто-то начинает чихать, у кого-то возникает удушье и т.д. Просто так ничего не бывает – все взаимосвязано. Поэтому давайте будем предусмотрительны и осторожны.

Анжелика ЗУБАРЕВА